

МКОУ Козихинская СОШ
 Меню на 28.09.2025 г.
 Начальные классы

№ рецептуры	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	цена
		г.	г.	г.	г.	ккал	
	Обед						
54-3з	Помидор в нарезке	60	0,7	0,1	2,3	12,8	7,85
54-22с	Борщ с капустой и картофелем	200	2,5	3,2	7	66,8	8,90
54-11г	Картофельное пюре	200	4,1	7,1	26,4	185,8	33,45
54-9р	Рыба, запеченная в сметанном соусе (минтай)	100	19,1	19,8	5,6	277,4	47,38
54-2хн	Компот из кураги	200	1	0,1	15,6	66,9	6,63
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	60	4	0,7	23,8	117,4	10,08
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	140,6	5,58
	Итого :	880	36	31,5	110,2	867,7	119,87

Питание учащихся с ОВЗ 1-4 класс , 7-11 лет

№ рецептуры	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	цена
		г.	г.	г.	г.	ккал	
	Завтрак						
54-19к	Суп молочный с макаронными изделиями	200	5,5	4,5	16,9	130,6	18,30
Пром.	Творожок детский	100	11	5	19,2	165,8	40,33
Пром.	Хлеб пшеничный	100	7,6	0,8	49,2	234,4	9,20
Пром.	Апельсин	150	1,4	0,3	12,2	56,7	29,85
Пром.	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,4	22,19
	Итого :	650	25,9	11	107,3	631,9	119,87
	Обед						
54-3з	Помидор в нарезке	60	0,7	0,1	2,3	12,8	7,85
54-22с	Борщ с капустой и картофелем	200	2,5	3,2	7	66,8	8,90
54-11г	Картофельное пюре	200	4,1	7,1	26,4	185,8	33,45
54-9р	Рыба, запеченная в сметанном соусе (минтай)	110	19,1	19,8	5,6	277,4	48,38
54-2хн	Компот из кураги	200	1	0,1	15,6	66,9	6,63
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	60	4	0,7	23,8	117,4	10,08
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	140,6	4,58
	Итого :	830	36	31,5	80,7	867,7	119,87
	Всего :	1480	61,9	42,5	188	1500	239,74

Директор : Холодова О.И.

Повар : Белоцерковская Н.Л.



МКОУ Козихинская СОШ

Меню на 28.09.2026 г.

Многодетные и малоимущие / За родительскую плату / СВО

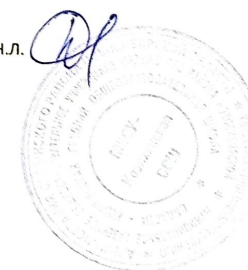
№ рецептуры	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	цена
		г.	г.	г.	г.	ккал	
	Обед						
54-3з	Помидор в нарезке	60	0,7	0,1	2,3	12,8	7,85
54-22с	Борщ с капустой и картофелем	200	2,5	3,2	7	66,8	8,90
54-11г	Картофельное пюре	200	4,1	7,1	26,4	185,8	33,45
54-9р	Рыба, запеченная в сметанном соусе (минтай)	100	19,1	19,8	5,6	277,4	18,21
54-2хн	Компот из кураги	200	1	0,1	15,6	66,9	6,63
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	60	4	0,7	23,8	117,4	10,08
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	140,6	5,58
	Итого :	880	36	31,5	110,2	867,7	90,70

Питание учащихся с ОВЗ 5-11 класс , 12-17 лет

№ рецептуры	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	цена
		г.	г.	г.	г.	ккал	
	Завтрак						
54-19к	Суп молочный с макаронными изделиями	200	5,5	4,5	16,9	130,6	18,30
Пром.	Творожок детский	100	11	5	19,2	165,8	40,33
Пром.	Хлеб пшеничный	100	7,6	0,8	49,2	234,4	9,20
Пром.	Апельсин	150	1,4	0,3	12,2	56,7	33,17
Пром.	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,4	25,50
	Итого :	650	25,9	11	107,3	631,9	126,50
	Обед						
54-3з	Помидор в нарезке	60	0,7	0,1	2,3	12,8	7,85
54-22с	Борщ с капустой и картофелем	200	2,5	3,2	7	66,8	8,90
54-11г	Картофельное пюре	200	4,1	7,1	26,4	185,8	33,45
54-9р	Рыба, запеченная в сметанном соусе (минтай)	100	19,1	19,8	5,6	277,4	47,38
54-2хн	Компот из кураги	200	1	0,1	15,6	66,9	6,63
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	60	4	0,7	23,8	117,4	10,08
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	140,6	5,58
	Итого :	880	36	32	110,2	867,7	119,87
	Всего :	1530	61,9	43	217,5	1500	246,37

Директор : Холодова О.И.

Повар : Белоцерковская Н.Л.



Меню на 29.09.2026 г.

Начальные классы

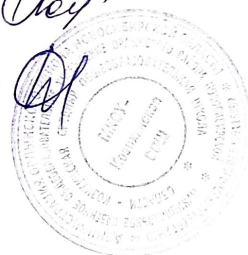
№ рецептуры	Название блюда	Масса г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Калорийность ккал	цена
	Обед						
54-2з	Огурец в нарезке	60	0,5	0,1	1,5	8,5	16,65
54-3с	Рассольник "Ленинградский"	200	3,1	5,5	13,2	114,8	19,46
54-12м	Плов с курицей	200	27,3	6,5	33,3	300,4	39,40
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81,0	18,90
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	140,6	12,55
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	100	6,6	1,2	39,6	195,6	12,40
	Итого :	820	42,6	13,8	136,9	840,9	119,4

Питание учащихся с ОВЗ 1-4 класс , 7-11 лет

№ рецептуры	Название блюда	Масса г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Калорийность ккал	цена
	Завтрак						
54-19к	Каша вязкая молочная овсяная	200	8,6	11,3	34,3	272,8	20,96
54-4гн	Чай с молоком и сахаром	200	1,6	1,1	5	36,4	14,52
Пром.	Хлеб пшеничный	100	7,6	0,8	49,2	234,4	14,60
Пром.	Йогурт 2,5%	90	3,1	2,3	5	52,3	36,20
Пром.	Груша	120	0,5	0,4	12,4	54,6	34,10
	Итого :	710	21,4	15,9	105,9	650,5	120,4
	Обед						
54-2з	Огурец в нарезке	60	0,5	0,1	1,5	8,5	16,65
54-3с	Рассольник "Ленинградский"	200	3,1	5,5	13,2	114,8	19,46
54-12м	Плов с курицей	200	27,3	6,5	33,3	300,4	39,40
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81,0	18,90
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	140,6	12,55
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	100	6,6	1,2	39,6	195,6	12,40
	Итого :	820	42,6	13,8	136,9	840,9	119,4
	Всего :	1530	64	29,7	242,8	1491,4	239,7

Директор : Холодова О.И.

Повар : Белоцерковская Н.Л.



Меню на 29.09.2026 г.

Многодетные и малоимущие / За родительскую плату / СВО

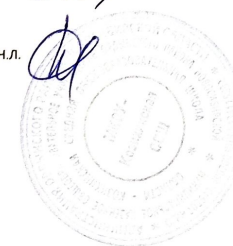
№ рецептуры	Название блюда	Масса г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Калорийность ккал	цена
	Обед						
54-2з	Огурец в нарезке	60	0,5	0,1	1,5	8,5	10,65
54-3с	Рассольник "Ленинградский"	200	3,1	5,5	13,2	114,8	17,46
54-12м	Плов с курицей	200	27,3	6,5	33,3	300,4	30,84
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81,0	15,90
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	140,6	7,55
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	50	5,3	1	31,7	156,5	8,3
	Итого :	770	41,3	13,6	129,0	801,8	90,70

Питание учащихся с ОВЗ 5-11 класс , 11-17 лет

№ рецептуры	Название блюда	Масса г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Калорийность ккал	цена
	Завтрак						
54-19к	Каша вязкая молочная овсяная	200	8,6	11,3	34,3	272,8	20,96
54-4гн	Чай с молоком и сахаром	200	1,6	1,1	5	36,4	14,52
Пром.	Хлеб пшеничный	100	7,6	0,8	49,2	234,4	14,60
Пром.	Йогурт 2,5%	90	3,1	2,3	5	52,3	38,20
Пром.	Груша	120	0,5	0,4	12,4	54,6	36,10
	Итого :	710	21,4	15,9	105,9	650,5	124,38
	Обед						
54-2з	Огурец в нарезке	60	0,5	0,1	1,5	8,5	17,65
54-3с	Рассольник "Ленинградский"	200	3,1	5,5	13,2	114,8	19,46
54-12м	Плов с курицей	200	27,3	6,5	33,3	300,4	39,40
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81,0	19,90
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	140,6	12,55
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	100	6,6	1,2	39,6	195,6	13,03
	Итого :	820	42,6	13,8	136,9	840,9	121,99
	Всего :	1530	64	29,7	242,8	1491,4	246,37

Директор : Холодова О.И.

Повар : Белоцерковская Н.Л.



Меню на 30.09.2026 г.

Многодетные и малоимущие / За родительскую плату / СВО

№ рецептуры	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	цена
	Обед						
54-7з	Салат из белокочанной капусты	90	2,3	9,1	9,3	128,7	6,72
54-12с	Суп с рыбными консервами (горбуша)	200	7,1	4,1	11,2	109,8	11,40
54-1г	Макароны отварные	180	6,4	5,9	39,4	236,2	15,61
54-2м	Гуляш из говядины	90	15,3	14,8	3,5	208,6	33,50
54-3соус	Соус красный основной	30	0,6	0,7	2,6	19	8,30
54-2гн	Чай с сахаром	200	0,2	0	2,8	12,3	7,10
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	80	5,3	1	31,7	156,5	8,07
	Итого :	870	37,2	35,6	101	871,1	90,70

Питание учащихся с ОВЗ 5-11 класс , 11-17 лет

№ рецептуры	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	цена
	Завтрак						
54-16к	Каша " Дружба"	200	5	5,9	24	168,9	19,82
54-21гн	Какао с молоком	200	4,7	3,5	8,9	85,9	18,16
Пром.	Хлеб пшеничный	70	5,3	0,6	34,4	164,1	15,19
Пром.	Вафли с фруктовыми начинками	50	1,4	1,7	38,7	175,1	33,10
Пром.	Яблоко	180	0,7	0,7	17,6	79,9	40,23
	Итого :	700	17,1	12,4	124	673,9	126,50
	Обед						
54-7з	Салат из белокочанной капусты	90	2,3	9,1	9,3	128,7	11,72
54-12с	Суп с рыбными консервами (горбуша)	200	7,1	4,1	11,2	109,8	19,40
54-1г	Макароны отварные	180	6,4	5,9	39,4	236,2	15,61
54-2м	Гуляш из говядины	90	15,3	14,8	3,5	208,6	44,50
54-3соус	Соус красный основной	30	0,6	0,7	2,6	19	8,30
54-2гн	Чай с сахаром	200	0,2	0	2,8	12,3	10,10
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	80	5,3	1	31,7	156,5	10,24
	Итого :	870	37,2	35,6	101	871,1	119,87
	Всего :	1570	54,3	48	224,1	1545	246,37

Директор : Холодова О.И.

Повар : Белоцерковская Н.Л.

Меню на 30.09.2026 г.

Питание учащихся 1-4 класс , 7-11 лет

№ рецептуры	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	цена
	Обед						
54-7з	Салат из белокочанной капусты	90	2,3	9,1	9,3	128,7	11,72
54-12с	Суп с рыбными консервами (горбуша)	200	7,1	4,1	11,2	109,8	19,40
54-1г	Макароны отварные	180	6,4	5,9	39,4	236,2	15,61
54-2м	Гуляш из говядины	90	15,3	14,8	3,5	208,6	44,50
54-3соус	Соус красный основной	30	0,6	0,7	2,6	19	8,30
54-2гн	Чай с сахаром	200	0,2	0	2,8	12,3	10,10
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	80	5,3	1	31,7	156,5	10,24
	Итого :	870	37,2	35,6	100,5	871,1	119,87

Питание учащихся ОВЗ 1-4 класс , 7-11 лет

№ рецептуры	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	цена
	Завтрак						
54-16к	Каша " Дружба"	200	5	5,9	24	168,9	17,82
54-21гн	Какао с молоком	200	4,7	3,5	8,9	85,9	18,16
Пром.	Хлеб пшеничный	70	5,3	0,6	34,4	164,1	15,19
Пром.	Вафли с фруктовыми начинками	50	1,4	1,7	38,7	175,1	30,10
Пром.	Яблоко	180	0,7	0,7	17,6	79,9	38,60
	Итого :	700	17,1	12,4	123,6	673,9	119,87
	Обед						
54-7з	Салат из белокочанной капусты	90	2,3	9,1	9,3	128,7	11,72
54-12с	Суп с рыбными консервами (горбуша)	200	7,1	4,1	11,2	109,8	19,40
54-1г	Макароны отварные	180	6,4	5,9	39,4	236,2	15,61
54-2м	Гуляш из говядины	90	15,3	14,8	3,5	208,6	44,50
54-3соус	Соус красный основной	30	0,6	0,7	2,6	19	8,30
54-2гн	Чай с сахаром	200	0,2	0	2,8	12,3	10,10
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	80	5,3	1	31,7	156,5	10,24
	Итого :	870	37,2	35,6	100,5	871,1	119,87
	Всего :	1570	54,3	48	224,1	1545	239,74

Директор : Холодова О.И.

Повар : Белоцерковская Н.Л.

Меню на 01.10.2026 г.

Многодетные и малоимущие / За родительскую плату / СВО

№ рецептуры	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	цена
	Обед						
54-6с	Суп картофельный с клецками	200	2,9	3	11	82,8	13,15
54-11г	Картофельное пюре	190	3,9	6,7	25,1	176,5	17,75
54-10м	Капуста тушеная с мясом	110	12,1	12,1	7,3	186,6	27,48
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	3	13,4	10,96
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	70	4,6	0,8	27,7	136,9	11,32
Пром.	Хлеб пшеничный	100	7,6	0,8	49,2	234,4	10,04
	Итого :	870	31,3	23,5	123	830,6	90,70

Питание учащихся с ОВЗ 5-11 кл, 12-17 лет

№ рецептуры	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	цена
	Завтрак	г.	г.	г.	г.	ккал	
54-1к	Каша жидкая молочная рисовая	200	5,3	5,4	28,7	184,5	15,37
54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86	11,93
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	10,60
Пром.	Банан	150	2,3	0,8	31,5	141,8	40,20
Пром.	Творожок детский	100	11	5	19,2	165,8	48,40
	Итого :	700	26,3	14,5	115	695,3	126,50
	Обед						
54-6с	Суп картофельный с клецками	200	2,9	3	11	82,8	16,15
54-11г	Картофельное пюре	190	3,9	6,7	25,1	176,5	20,75
54-10м	Капуста тушеная с мясом	110	12,1	12,1	7,3	186,6	47,65
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	3	13,4	10,96
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	70	4,6	0,8	27,7	136,9	11,32
Пром.	Хлеб пшеничный	100	7,6	0,8	49,2	234,4	13,04
	Итого :	870	31,3	23,5	123	830,6	119,87
	Итого :	1570	57,6	38	239	1525,9	246,37

Директор : Холодова О.И.

Повар : Белоцерковская Н.Л.

Меню на 01.10.2026 г.

Питание учащихся 1-4 кл, 7-11 лет

№ рецептур	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	цена
	Обед	г.	г.	г.	г.	ккал	
54-6с	Суп картофельный с клецками	200	2,9	3	11	82,8	16,15
54-11г	Картофельное пюре	190	3,9	6,7	25,1	176,5	20,75
54-10м	Капуста тушеная с мясом	110	12,1	12,1	7,3	186,6	47,65
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	3	13,4	10,96
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	70	4,6	0,8	27,7	136,9	11,32
Пром.	Хлеб пшеничный	100	7,6	0,8	49,2	234,4	13,04
	Итого :	870	31,3	23,5	123,3	830,6	119,87

Питание учащихся с ОВЗ 1-4 класс, 7-11 лет

№ рецептур	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	цена
	Завтрак	г.	г.	г.	г.	ккал	
54-1к	Каша жидкая молочная рисовая	200	5,3	5,4	28,7	184,5	17,37
54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	7,6	71,4	10,38
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	10,92
Пром.	Банан	150	2,3	0,8	31,5	141,8	40,80
Пром.	Творожок детский	100	11	5	19,2	165,8	40,40
	Итого :	700	26,3	14,5	111,6	680,7	119,87
	Обед						
54-6с	Суп картофельный с клецками	200	2,9	3	11	82,8	16,15
54-11г	Картофельное пюре	190	3,9	6,7	25,1	176,5	20,75
54-10м	Капуста тушеная с мясом	110	12,1	12,1	7,3	186,6	47,65
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	3	13,4	10,96
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	70	4,6	0,8	27,7	136,9	11,32
Пром.	Хлеб пшеничный	100	7,6	0,8	49,2	234,4	13,04
	Итого :	870	31,3	23,5	123,3	830,6	119,87
	Всего :	1570	57,6	38	234,9	1511,3	239,74

Директор : Холодова О.И.

Повар : Белоцерковская Н.Л.

Многодетные и малоимущие / За родительскую плату / СВО

№ рецептуры	Название блюда	Масса г.	Белки г.	Жиры г.	Углеводы г.	Калорийность ккал	Цена
Обед							
54-13з	Салат из свеклы отварной	60	0,8	2,7	4,6	45,7	9,10
54-24с	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	3,2	1,9	15,1	90,8	10,60
54-9м	Жаркое по-домашнему	200	20,1	18,8	17,2	317,9	34,13
Пром.	Сок виноградный	200	0,6	0,4	32,6	136,4	4,80
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,7	0,3	9,9	48,9	7,28
Пром.	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,6	6,16
Пром.	Творожок детский	100	11	5	19,2	165,8	18,63
Итого :		810	39,3	29,3	110,9	864,1	90,7

Питание учащихся с ОВЗ 5-11 класс , 12-17 лет

№ рецептуры	Название блюда	Масса г.	Белки г.	Жиры г.	Углеводы г.	Калорийность ккал	цена
Завтрак							
54-25к	Каша жидкая молочная пшеница	200	6	6,3	27,2	189,3	20,20
54-4гн	Чай с молоком и сахаром	200	1,6	1,1	5	36,4	12,92
Пром.	Хлеб пшеничный	115	8,7	0,9	56,6	269,6	13,19
Пром.	Киви	100	0,8	0,4	8,1	39,2	40,10
Пром.	Банан	100	1,5	0,5	21	94,5	40,09
Итого :		715	18,6	9,2	117,9	629	127
Обед							
54-13з	Салат из свеклы отварной	60	0,8	2,7	4,6	45,7	9,10
54-24с	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	3,2	1,9	15,1	90,8	15,60
54-9м	Жаркое по-домашнему	200	20,1	18,8	17,2	317,9	47,30
Пром.	Сок виноградный	200	0,6	0,4	32,6	136,4	4,80
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,7	0,3	9,9	48,9	7,28
Пром.	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,6	6,16
Пром.	Творожок детский	100	11	5	19,2	165,8	29,63
Итого :		810	39,3	29,3	110,9	864,1	120
Всего :		1525	57,9	38,5	228,8	1493,1	246

Директор : Холодова О.И.

Повар : Белоцерковская Н.Л.



Питание учащихся 1-4 класс , 7-11лет

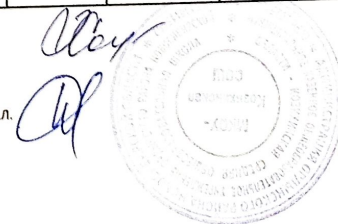
№ рецептуры	Название блюда	Масса г.	Белки г.	Жиры г.	Углеводы г.	Калорийность ккал	цена
Обед							
54-13з	Салат из свеклы отварной	60	0,8	2,7	4,6	45,7	9,10
54-24с	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	3,2	1,9	15,1	90,8	15,60
54-9м	Жаркое по-домашнему	200	20,1	18,8	17,2	317,9	47,30
Пром.	Сок виноградный	200	0,6	0,4	32,6	136,4	4,80
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,7	0,3	9,9	48,9	7,28
Пром.	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,6	6,16
Пром.	Творожок детский	100	11	5	19,2	165,8	29,63
Итого :		810	39,3	29,3	110,9	864,1	119,87

Питание учащихся с ОВЗ 1-4 класс , 7-11 лет

№ рецептуры	Название блюда	Масса г.	Белки г.	Жиры г.	Углеводы г.	Калорийность ккал	цена
Завтрак							
54-25к	Каша жидкая молочная пшеница	200	6	6,3	27,2	189,3	20,20
54-4гн	Чай с молоком и сахаром	200	1,6	1,1	5	36,4	12,92
Пром.	Хлеб пшеничный	115	8,7	0,9	56,6	269,6	10,56
Пром.	Киви	100	0,8	0,4	8,1	39,2	40,10
Пром.	Банан	100	1,5	0,5	21	94,5	36,09
Итого :		715	18,6	9,2	117,9	629	119,87
Обед							
54-13з	Салат из свеклы отварной	60	0,8	2,7	4,6	45,7	9,10
54-24с	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	3,2	1,9	15,1	90,8	15,60
54-9м	Жаркое по-домашнему	200	20,1	18,8	17,2	317,9	47,30
Пром.	Сок виноградный	200	0,6	0,4	32,6	136,4	4,80
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,7	0,3	9,9	48,9	7,28
Пром.	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,6	6,16
Пром.	Творожок детский	100	11	5	19,2	165,8	29,63
Итого :		810	39,3	29,3	110,9	864,1	119,87
Всего :		1525	57,9	38,5	228,8	1493,1	239,74

Директор : Холодова О.И.

Повар : Белоцерковская Н.Л.



Меню на 05.10.2026 г.

Начальные классы.

№ рецептуры	Название блюда	Масса г.	Белки г.	Жиры г.	Углеводы г.	Калорийность ккал	цена
	Обед						
54-25с	Суп гороховый (вариант 2)	200	5,1	2,6	14,6	101,6	18,90
54-3г	Макароны отварные с сыром	180	9,5	8,2	34,4	249,3	21,02
54-18м	Печень говяжья по-строгановски	90	15,1	14,3	6	212,9	39,20
Пром.	Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8	12,05
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0,6	19,8	97,8	13,65
54-2хн	Компот из кураги	200	1	0,1	15,6	66,9	15,05
Итого :		760	37	26,1	110,1	822,3	119,87

Питание учащихся с ОБЗ 1-4 класс, 7-11 лет

№ рецептуры	Название блюда	Масса г.	Белки г.	Жиры г.	Углеводы г.	Калорийность ккал	цена
	Завтрак						
53-19з	Масло сливочное (порциями)	10	0,1	7,3	0,1	66,1	20,33
54-27к	Каша жидкая молочная манная	200	5,3	5,7	23,5	167	15,98
Пром.	Хлеб пшеничный	100	7,6	0,8	49,2	234,4	10,80
Пром.	Апельсин	190	1,7	0,4	15,4	71,8	52,98
54-21гн	Какао с молоком	200	4,7	3,5	8,9	85,9	19,78
	Итого :	700	19,4	17,7	97,1	625,2	119,87
	Обед						
54-25с	Суп гороховый (вариант)	200	5,1	2,6	14,6	101,6	18,90
54-3г	Макароны отварные с сыром	180	9,5	8,2	34,4	249,3	21,02
54-18м	Печень говяжья по-строгановски	90	15,1	14,3	6	212,9	39,20
Пром.	Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8	12,05
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0,6	19,8	97,8	13,65
54-2хн	Компот из кураги	200	1	0,1	15,6	66,9	15,05
Итого :		760	37	26,1	110,1	822,3	119,87
	Всего :	1460	56,4	43,8	207,2	1447,5	239,74

Директор : Холодова О.И.

Повар : Белоцерковская Н.Л.



Меню на 05.10.2026 г.

Многодетные и малоимущие. За родительскую плату /СВО

№ рецептуры	Название блюда	Масса г.	Белки г.	Жиры г.	Углеводы г.	Калорийность ккал	Цена
	Обед						
54-25с	Суп гороховый (вариант 2)	200	5,1	2,6	14,6	101,6	15,90
54-3г	Макароны отварные с сыром	180	9,5	8,2	34,4	249,3	18,02
54-18м	Печень говяжья по-строгановски	90	15,1	14,3	6	212,9	30,43
Пром.	Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8	7,05
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0,6	19,8	97,8	9,25
54-2хн	Компот из кураги	200	1	0,1	15,6	66,9	10,05
Итого :		760	37	26,1	110,1	822,3	90,70

Питание учащихся с ОБЗ 5-11 класс, 12-17 лет

№ рецептуры	Название блюда	Масса г.	Белки г.	Жиры г.	Углево г.	Калорийн ккал	цена
	Завтрак						
53-19з	Масло сливочное (порциями)	10	0,1	7,3	0,1	66,1	23,96
54-27к	Каша жидкая молочная манная	200	5,3	5,7	23,5	167	18,98
Пром.	Хлеб пшеничный	100	7,6	0,8	49,2	234,4	10,80
Пром.	Апельсин	190	1,7	0,4	15,4	71,8	52,98
54-21гн	Какао с молоком	200	4,7	3,5	8,9	85,9	19,78
	Итого :	700	19,4	17,7	97,1	625,2	126,50
	Обед						
54-25с	Суп гороховый (вариант)	200	5,1	2,6	14,6	101,6	18,90
54-3г	Макароны отварные с сыром	180	9,5	8,2	34,4	249,3	21,02
54-18м	Печень говяжья по-строгановски	90	15,1	14,3	6	212,9	39,20
Пром.	Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8	12,05
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0,6	19,8	97,8	13,65
54-2хн	Компот из кураги	200	1	0,1	15,6	66,9	15,05
Итого :		760	37	26,1	110,1	822,3	119,87
	Всего :	1460	56,4	43,8	207,2	1447,5	246,37

Директор : Холодова О.И.

Повар : Белоцерковская Н.Л.



Меню на 06.10.2026 г.

Многодетные и малоимущие. / За родительскую плату / СВО

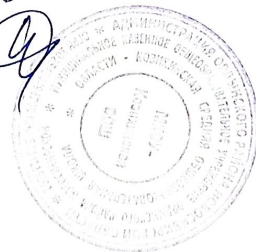
№ рецептуры	Название блюда	Масса г.	Белки г.	Жиры г.	Углеводы г.	Калорийность ккал	Цена
	Обед						
54-22с	Борщ с капустой и картофелем	200	2,5	3,2	7	66,8	17,14
54-11г	Картофельное пюре	200	4,1	7,1	26,4	185,8	14,53
54-21м	Курица отварная	100	32,1	2,4	1,1	154,8	36,50
54-2гн	Чай с сахаром	200	0,2	0	2,8	12,3	7,63
Пром.	Хлеб пшеничный	70	5,3	0,6	34,4	164,1	6,50
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	70	4,6	0,8	27,7	136,9	8,40
	Итого :	840	48,8	14,1	99,4	720,7	90,70

Питание учащихся с ОВЗ 5-11 класс , 12-17 лет

№ рецептуры	Название блюда	Масса г.	Белки г.	Жиры г.	Углеводы г.	Калорийность ккал	Цена
	Завтрак						
54-16к	Каша "Дружба"	200	5	5,9	24	168,9	18,27
54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	7,6	71,4	16,10
Пром.	Хлеб пшеничный	100	7,6	0,8	49,2	234,4	13,80
Пром.	Груша	100	0,4	0,3	10,3	45,5	39,90
Пром.	Йогурт 2,5%	100	3,4	2,5	5,5	58,1	38,43
	Итого :	700	20,3	12,4	96,6	578,3	126,50
	Обед						
54-22с	Борщ с капустой и картофелем	200	2,5	3,2	7	66,8	20,14
54-11г	Картофельное пюре	200	4,1	7,1	26,4	185,8	19,85
54-21м	Курица отварная	100	32,1	2,4	1,1	154,8	44,50
54-2гн	Чай с сахаром	200	0,2	0	2,8	12,3	10,63
Пром.	Хлеб пшеничный	70	5,3	0,6	34,4	164,1	11,50
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	70	4,6	0,8	27,7	136,9	13,25
	Итого :	840	48,8	14,1	99,4	720,7	119,87
	Всего :	1540	69,1	26,5	196	1299	246,37

Директор : Холодова О.И.

Повар : Белоцерковская Н.Л.



Меню на 06.10.2026 г.

Питание учащихся 1-4 класс , 7-11 лет

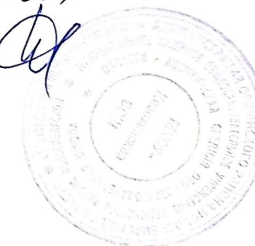
№ рецептуры	Название блюда	Масса г.	Белки г.	Жиры г.	Углеводы г.	Калорийность ккал	Цена
	Обед						
54-22с	Борщ с капустой и картофелем	200	2,5	3,2	7	66,8	20,14
54-11г	Картофельное пюре	200	4,1	7,1	26,4	185,8	19,85
54-21м	Курица отварная	100	32,1	2,4	1,1	154,8	44,50
54-2гн	Чай с сахаром	200	0,2	0	2,8	12,3	10,63
Пром.	Хлеб пшеничный	70	5,3	0,6	34,4	164,1	11,50
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	70	4,6	0,8	27,7	136,9	13,25
	Итого :	840	48,8	14,1	99,4	720,7	119,87

Питание учащихся с ОВЗ 1-4 класс , 7-11 лет

№ рецептуры	Название блюда	Масса г.	Белки г.	Жиры г.	Углеводы г.	Калорийность ккал	Цена
	Завтрак						
54-16к	Каша "Дружба"	200	5	5,9	24	168,9	17,27
54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	7,6	71,4	15,10
Пром.	Хлеб пшеничный	100	7,6	0,8	49,2	234,4	12,80
Пром.	Груша	100	0,4	0,3	10,3	45,5	38,80
Пром.	Йогурт 2,5%	100	3,4	2,5	5,5	58,1	35,90
	Итого :	700	20,3	12,4	96,6	578,3	119,87
	Обед						
54-22с	Борщ с капустой и картофелем	200	2,5	3,2	7	66,8	20,14
54-11г	Картофельное пюре	200	4,1	7,1	26,4	185,8	19,85
54-21м	Курица отварная	100	32,1	2,4	1,1	154,8	44,50
54-2гн	Чай с сахаром	200	0,2	0	2,8	12,3	10,63
Пром.	Хлеб пшеничный	70	5,3	0,6	34,4	164,1	11,50
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	70	4,6	0,8	27,7	136,9	13,25
	Итого :	840	48,8	14,1	99,4	720,7	119,87
	Всего :	1540	69,1	26,5	196	1299	239,74

Директор : Холодова О.И.

Повар : Белоцерковская Н.Л.



Меню на 07.10.2026 г.

Многодетные и малоимущие / За родительскую плату / СВО

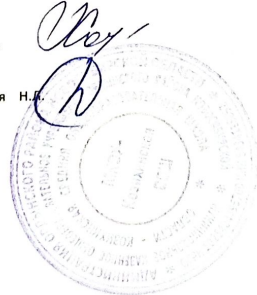
№ рецептур	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	цена
		г.	г.	г.	г.	ккал	
	Обед						
54-16з	Винегрет с растительным маслом	60	0,7	5,4	4	67,1	11,45
54-12с	Суп с рыбными консервами(сайра)	200	7,9	4,5	12,4	122	14,25
54-12м	Плов с курицей	230	31,4	7,4	38,3	345,4	36,82
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	10,80
Пром.	Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8	7,03
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	70	4,6	0,8	27,7	136,9	10,35
	Итого :	800	48,1	18,4	121,9	846,2	90,70

Питание учащихся с ОВЗ 5-11 класс , 12-17 лет

Завтрак							
54-2к	Каша вязкая молочная кукурузная	200	7,2	9,2	44	287,8	18,46
54-4гн	Чай с молоком и сахаром	200	1,6	1,1	5	36,4	15,36
Пром.	Хлеб пшеничный	100	7,6	0,8	49,2	234,4	14,80
Пром.	Апельсин	100	0,9	0,2	8,1	37,8	40,50
Пром.	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,4	37,38
	Итого :	700	17,7	11,7	116,1	640,8	126,50
Обед							
54-16з	Винегрет с растительным маслом	60	0,7	5,4	4	67,1	17,45
54-12с	Суп с рыбными консервами(сайра)	200	7,9	4,5	12,4	122	18,25
54-12м	Плов с курицей	230	31,4	7,4	38,3	345,4	42,82
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	18,00
Пром.	Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8	11,05
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	70	4,6	0,8	27,7	136,9	12,30
	Итого :	800	48,1	18,4	121,9	846,2	119,87
	Всего :	1500	65,8	30,1	238	1487	246,37

Директор : Холодова О.И.

Повар : Белоцерковская Н.Д.



Меню на 07.10.2026 г.

Питание учащихся 1-4 класс , 7-11 лет

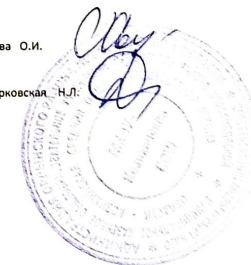
№ рецептур	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
		г.	г.	г.	г.	ккал	
	Обед						
54-16з	Винегрет с растительным маслом	60	0,7	5,4	4	67,1	17,45
54-12с	Суп с рыбными консервами(сайра)	200	7,9	4,5	12,4	122	18,25
54-12м	Плов с курицей	230	31,4	7,4	38,3	345,4	42,82
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	18,00
Пром.	Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8	11,05
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	70	4,6	0,8	27,7	136,9	12,30
	Итого :	800	48,1	18,4	121,9	846,2	119,87

Питание учащихся с ОВЗ 1-4 класс , 7-11 лет

№ рецептур	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	цена
		г.	г.	г.	г.	ккал	
	Завтрак						
54-2к	Каша вязкая молочная кукурузная	200	7,2	9,2	44	287,8	18,46
54-4гн	Чай с молоком и сахаром	200	1,6	1,1	5	36,4	12,36
Пром.	Хлеб пшеничный	100	7,6	0,8	49,2	234,4	14,80
Пром.	Апельсин	100	0,9	0,2	8,1	37,8	40,50
Пром.	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,4	33,75
	Итого :	700	17,7	11,7	116,1	640,8	119,87
	Обед						
54-16з	Винегрет с растительным маслом	60	0,7	5,4	4	67,1	17,45
54-12с	Суп с рыбными консервами(сайра)	200	7,9	4,5	12,4	122	18,25
54-12м	Плов с курицей	230	31,4	7,4	38,3	345,4	42,82
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	18,00
Пром.	Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8	11,05
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	70	4,6	0,8	27,7	136,9	12,30
	Итого :	800	48,1	18,4	121,9	846,2	119,87
	Всего :	1500	65,8	30,1	238	1487	239,74

Директор : Холодова О.И.

Повар : Белоцерковская Н.Д.



МКОУ Козихинская СОШ

Меню на 08.10.2026 г.

Питание учащихся 1-4 класс, 7-11 лет

№ рецептур	Название блюда	Масса г.	Белки г.	Жиры г.	Углеводы г.	Калорийность ккал	цена
	Обед						
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	30	7	8,9	0	107,5	23,40
54-3с	Рассольник Ленинградский	200	3,1	5,5	13,2	114,8	18,45
54-1г	Макароны отварные	180	6,4	5,9	39,4	236,2	11,20
54-2м	Гуляш из говядины	90	15,3	14,8	3,5	208,6	39,00
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	3	13,4	13,35
Пром.	Хлеб пшеничный	35	2,7	0,3	17,2	82	6,12
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	35	2,3	0,4	13,9	68,5	8,35
	Итого :	800	37	35,9	90,2	831	119,87

Питание учащихся с ОВЗ 1-4 класс, 7-11 лет

№ рецептур	Название блюда	Масса г.	Белки г.	Жиры г.	Углеводы г.	Калорийность ккал	Цена
	Завтрак						
54-27к	Каша жидкая молочная манная	200	5,3	5,7	23,5	167	19,50
Пром.	Яблоко	190	0,8	0,8	18,6	84,4	44,55
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	140,6	10,60
Пром.	Молоко 2,5%	200	5,8	5	9,6	106,6	20,60
Пром.	Печенье	50	3,8	4,9	37,2	207,9	25,05
	Итого :	700	20,3	16,9	118,4	706,5	120,30
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	30	7	8,9	0	107,5	23,40
54-3с	Рассольник Ленинградский	200	3,1	5,5	13,2	114,8	18,45
54-1г	Макароны отварные	180	6,4	5,9	39,4	236,2	11,20
54-2м	Гуляш из говядины	90	15,3	14,8	3,5	208,6	39,00
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	3	13,4	13,35
Пром.	Хлеб пшеничный	35	2,7	0,3	17,2	82	5,69
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	35	2,3	0,4	13,9	68,5	8,35
	Итого :	800	37	35,9	90,2	831	119,44
	Всего :	1500	57,3	52,8	208,6	1538	239,74

Директор : Холодова О.И.

Повар : Белоцерковская Н.П.

МКОУ Козихинская СОШ

Меню на 08.10.2026 г.

Многолетние и малоимущие / За родительскую плату / СВО

№ рецептуры	Название блюда	Масса г.	Белки г.	Жиры г.	Углеводы г.	Калорийность ккал	цена
	Обед						
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	30	7	8,9	0	107,5	18,40
54-3с	Рассольник Ленинградский	200	3,1	5,5	13,2	114,8	10,45
54-1г	Макароны отварные	180	6,4	5,9	39,4	236,2	9,20
54-2м	Гуляш из говядины	90	15,3	14,8	3,5	208,6	30,00
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	3	13,4	8,18
Пром.	Хлеб пшеничный	35	2,7	0,3	17,2	82	6,12
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	35	2,3	0,4	13,9	68,5	8,35
	Итого :	800	37	35,9	90,2	831	90,70

Питание учащихся с ОВЗ 5-11 класс, 12-17 лет

№ рецептуры	Название блюда	Масса г.	Белки г.	Жиры г.	Углеводы г.	Калорийность ккал	Цена
	Завтрак						
54-27к	Каша жидкая молочная манная	200	5,3	5,7	23,5	167	19,50
Пром.	Яблоко	190	0,8	0,8	18,6	84,4	44,55
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	140,6	10,60
Пром.	Молоко 2,5%	200	5,8	5	9,6	106,6	26,80
Пром.	Печенье	50	3,8	4,9	37,2	207,9	25,05
	Итого :	700	20,3	17	118,4	707	126,50
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	30	7	8,9	0	107,5	23,40
54-3с	Рассольник Ленинградский	200	3,1	5,5	13,2	114,8	18,45
54-1г	Макароны отварные	180	6,4	5,9	39,4	236,2	11,20
54-2м	Гуляш из говядины	90	15,3	14,8	3,5	208,6	39,00
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	3	13,4	13,35
Пром.	Хлеб пшеничный	35	2,7	0,3	17,2	82	6,12
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	35	2,3	0,4	13,9	68,5	8,35
	Итого :	800	37	36	90,2	831	119,87
	Всего :	1500	57,3	52,8	208,6	1537,5	246,37

Директор : Холодова О.И.

Повар : Белоцерковская Н.П.

Меню на 09.10.2026 г.

Питание учащихся 1-4 класс, 7-11 лет

№ рецептуры	Название блюда	Масса г.	Белки г.	Жиры г.	Углеводы г.	Калорийность ккал	цена
Обед							
54-21з	Кукуруза сахарная	60	1,2	0,2	6,1	31,3	18,46
54-1с	Щи из свежей капусты со сметаной	200	2,9	5,4	5,3	80,7	16,80
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,9	7,6	43,1	280,4	15,74
54-6м	Биточек из говядины	90	16,4	15,7	14,8	265,7	35,20
54-3соус	Соус красный основной	30	0,6	0,7	2,6	19	6,75
Пром.	Сок виноградный	200	0,6	0,4	32,6	136,4	18,60
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0,6	19,8	97,8	8,32
	Итого :	810	34,9	30,6	124,3	911,3	119,87

Питание учащихся с ОВЗ 1-4 класс, 7-11 лет

№ рецепту	Название блюда	Масс г.	Белки г.	Жиры г.	Углево г.	Калори ккал	цена
Завтрак							
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	20	4,6	5,9	0	71,7	17,20
54-25к	Каша жидкая молочная пшенная	200	6	6,3	27,2	189,3	3,92
54-2гн	Чай с сахаром	200	0,2	0	2,8	12,3	4,56
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	38,25
Пром.	Груша	100	0,4	0,3	10,3	45,5	24,80
Пром.	Банан	140	2,1	0,7	29,4	132,3	30,25
	Итого :	710	17,1	13,6	94,3	568,3	118,98
Обед							
54-21з	Кукуруза сахарная	60	1,2	0,2	6,1	31,3	19,35
54-1с	Щи из свежей капусты со сметаной	200	2,9	5,4	5,3	80,7	16,80
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,9	7,6	43,1	280,4	15,74
54-6м	Биточек из говядины	90	16,4	15,7	14,8	265,7	35,20
54-3соус	Соус красный основной	30	0,6	0,7	2,6	19	6,75
Пром.	Сок виноградный	200	0,6	0,4	32,6	136,4	18,60
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0,6	19,8	97,8	8,32
	Итого :	810	34,9	30,6	124,3	911,3	120,76
	Всего :	1520	52	44,2	218,6	1480	239,74

Директор : Холодова О.И.

Повар : Белоцерковская Н.Л.

Меню на 09.10.2026 г.

Многодетные и малоимущие / За родительскую плату / СВО

№ рецептуры	Название блюда	Масса г.	Белки г.	Жиры г.	Углеводы г.	Калорийность ккал	цена
Обед							
54-21з	Кукуруза сахарная	60	1,2	0,2	6,1	31,3	13,45
54-1с	Щи из свежей капусты со сметаной	200	2,9	5,4	5,3	80,7	13,80
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,9	7,6	43,1	280,4	9,74
54-6м	Биточек из говядины	90	16,4	15,7	14,8	265,7	26,04
54-3соус	Соус красный основной	30	0,6	0,7	2,6	19	6,75
Пром.	Сок виноградный	200	0,6	0,4	32,6	136,4	15,60
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0,6	19,8	97,8	5,32
	Итого :	810	34,9	30,6	124,3	911,3	90,70

Питание учащихся с ОВЗ 5-11 класс, 12-17 лет

№ рецептур ы	Название блюда	Масса г.	Белки г.	Жиры г.	Углеводы г.	Калорий ность ккал	цена
Завтрак							
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	20	4,6	5,9	0	71,7	17,20
54-25к	Каша жидкая молочная пшенная	200	6	6,3	27,2	189,3	3,92
54-2гн	Чай с сахаром	200	0,2	0	2,8	12,3	4,56
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	38,25
Пром.	Груша	100	0,4	0,3	10,3	45,5	27,80
Пром.	Банан	140	2,1	0,7	29,4	132,3	33,25
	Итого :	710	17,1	13,6	94,3	568,3	124,98
Обед							
54-21з	Кукуруза сахарная	60	1,2	0,2	6,1	31,3	19,98
54-1с	Щи из свежей капусты со сметаной	200	2,9	5,4	5,3	80,7	16,80
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,9	7,6	43,1	280,4	15,74
54-6м	Биточек из говядины	90	16,4	15,7	14,8	265,7	35,20
54-3соус	Соус красный основной	30	0,6	0,7	2,6	19	6,75
Пром.	Сок виноградный	200	0,6	0,4	32,6	136,4	18,60
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0,6	19,8	97,8	8,32
	Итого :	810	34,9	30,6	124,3	911,3	121,39
	Всего :	1520	52	44,2	218,6	1479,6	246,37

Директор : Холодова О.И.

Повар : Белоцерковская Н.Л.