

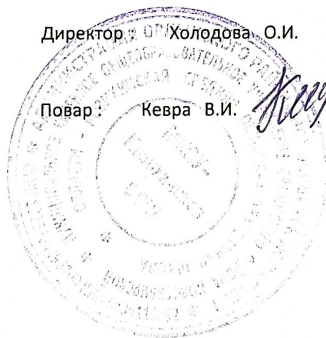
Меню на 05.10.2026.

Дошкольная группа

№ рецептуры	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийно- сть	цена
		г.	г.	г.	г.	ккал	
	Завтрак						
54-19з	Масло сливочное (порциями)	8	0,1	5,8	0,1	52,9	11,94
54-27к	Каша жижкая молочная манная	180	4,8	5,2	22,8	156,8	7,96
54-6о	Яйцо вареная	40	4,8	4	0,3	56,6	6,90
54-21гн	Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4	21,83
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	140,6	4,70
Итого :		488	19	19	65,2	507,3	53,33
	Обед						
54-5з	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	0,6	3,1	1,8	37,5	11,94
54-25с	Суп гороховый	180	5,9	2,5	13,4	99,8	7,96
54-11г	Картофельное пюре	180	3,7	6,4	23,8	167,2	16,90
54-6м	Биточек из говядины	80	14,6	13,9	13,1	236,2	41,83
54-3соус	Соус красный основной	20	0,7	0,5	1,8	14,1	2,85
Пром.	Сок яблочный	150	0,8	0,2	15,2	65	13,76
Пром.	Хлеб ржано- пшеничный	40	2,6	0,5	15,8	78,2	11,70
Итого :		710	28,9	27,1	84,9	698	106,94
Полдник							
54-4хн	Кисель из вишни	150	0,1	0	9,7	39,7	13,23
Пром.	Печенье	50	3,8	4,9	37,2	207,9	32,30
Пром.	Конфета шоколадная	30	0,3	0,3	7,4	33,3	17,70
Итого :		230	4,2	5,2	54,3	280,9	63,23
Всего :		1428	50,8	50,7	210,8	1502	223,50

Директор : О.И. Холодова

Повар : Кевра В.И.



Меню на 06.10.2026.

Дошкольная группа

№ рецептуры	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	цена
		г.	г.	г.	г.	ккал	
	Завтрак						
54-1з	Сыр тв. Сорт в нарезке	5	1,2	1,5	0	17,9	5,11
54-19з	Мпасло сливочное (порциями)	8	0,1	5,8	0,1	52,9	7,96
54-26к	Каша молочная рисовая	200	4,6	5,8	24,3	167,2	14,42
54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86	10,60
Пром.	Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8	2,82
Итого:		453	12,8	16,3	55,3	417,8	40,91
	Обед						
25-22с	Борщ с капустой и картофелем	200	4,3	3,5	7,5	78,3	19,80
54-5г	Каша перловая рассыпчатая	170	5	6	34,6	212,0	6,50
54-18м	Печень говяжья по-строгановски	80	25,7	1,9	0,9	123,8	43,10
54-3соус	Соус сметанный	20	0,3	1,6	0,7	18,6	6,76
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	190	0,2	0	5	20,9	6,60
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,5	15,8	78,2	23,65
Итого :		700	38,1	13,5	64,5	531,8	106,41

Полдник

54-35хн	Компот из смеси сухофруктов	180	0,3	0	17,8	72,7	13,62
54-10в	Булочка с повидлом	50	4	7	28	191	30,22
Пром.	Мандарин	75	0,6	0,2	5,6	26,3	18,90
Итого:		305	4,9	7,2	51,4	290	62,74
Всего:		1458	55,8	37	171,2	1239,6	210,06



Директор: Холодова О.И.

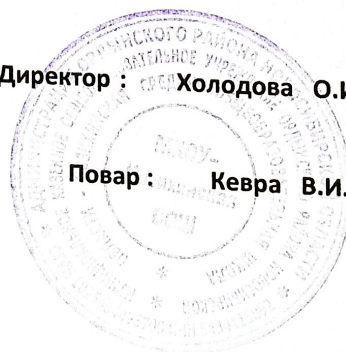
Повар: Кевра В.И.

Меню на 07.10.2026 г.
Дошкольная группа

№ рецептуры	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорийность	цена
		г.	г.	г.	г.	ккал	
54-1з	Сыр тв. Сорта в нарезке	5	1,2	1,5	0	17,9	5,11
54-19з	Мпасло сливочное (порциями)	5	0	3,6	0,1	33	7,96
54-1о	Омлет натуральный	180	15,2	21,6	3,9	270,6	15,05
54-4гн	Чай с молоком и сахаром	150	1,2	0,9	6,5	38,2	4,08
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	140,6	9,90
Итого :		400	22,2	28,1	40	500,3	42,10
Обед							
54-16з	Винегрет с растительным маслом	60	0,7	5,4	4	67,1	6,60
54-24с	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	4,8	2,2	15,5	100,9	15,52
54-4гн	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,2	6,2	35,9	233,7	43,89
54-9р	Рыба запеченная в сметанном соусе(минтай)	70	13,3	13,9	3,9	193,9	15,80
Пром.	Сок виноградный	150	0,5	0,3	24,5	102,3	5,64
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,5	15,8	78,2	10,60
Итого :		670	30,1	28,5	99,6	776,1	98,05
Полдник							
Пром.	Булка городская	50	3,9	1,2	26,7	133	32,41
54-13хн	Напиток из шиповника	150	0,5	0,2	11,4	49	10,97
Пром.	Банан	75	1,1	0,4	15,8	70,9	36,90
Итого :		275	5,5	1,8	53,9	252,9	80,28
Всего :		1345	57,8	58,4	194	1529,3	220,43

Директор : Холодова О.И.

Повар : Кевра В.И.



Меню на 08.10.2026

Дошкольная группа

№ рецептуры	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	цена
		г.	г.	г.	г.	ккал	
	Завтрак						
54-1з	Сыр тв. Сорта в нарезке	5	1,2	1,5	0	17,9	5,11
54-19з	Мпасло сливочное (порциями)	8	0,1	5,8	0,1	52,9	9,96
54-22к	Каша жидкая молочная овсяная	200	6,8	7,4	24,6	192,7	20,60
54-21гн	Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4	12,50
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	140,6	8,50
Итого :		473	17,4	18,7	66,7	504,5	56,67
	Обед						
54-7з	Салат из белокочанной капусты	60	1,5	6,1	6,2	85,8	10,15
54-3с	Рассольник "Ленинградский"	200	4,8	5,8	13,6	125,5	12,50
54-1г	Макароны отварные	150	5,3	4,9	32,8	196,8	10,08
54-4м	Котлета из говядины	80	14,6	13,9	13,1	236,2	42,67
54-3соус	Соус красный основной	20	0,7	0,5	1,8	14,1	9,62
54-35хн	Компот из кураги	150	0,7	0	11,7	50,2	15,09
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,5	15,8	78,2	5,64
Итого :		690	30	31,7	94,9	784,3	83,10
	Полдник						
54-22хн	Кисель из вишни	150	0,1	0	9,7	39,7	13,46
Пром.	Печенье	30	2,3	2,9	22,3	124,7	10,20
Пром.	Творожок	100	11	5	19,2	165,8	26,50
Итого :		280	13,4	7,9	51,2	330,2	50,16
Всего :		1443	60,8	58,3	212,8	1619,0	189,93



Меню на 09.10.2026 г.

Дошкольная группа

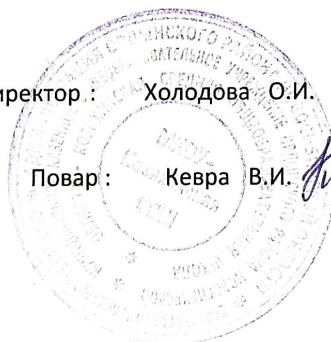
№ рецептуры	Название блюда	Масса г.	Белки г.	Жиры г.	Углеводы г.	Калорийность ккал	цена
Завтрак							
54-1з	Сыр тв. Сорт в нарезке	5	1,2	1,5	0	17,9	5,11
54-19з	Масло сливочное (порциями)	8	0,1	5,8	0,1	52,9	7,96
54-25к	Каша жидкая молочная пшенная	200	6	6,3	27,2	189,3	15,11
54-23гн	Кофейный напиток с молоком	150	2,9	2,1	8,4	64,5	14,08
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	140,6	8,76
Итого :		423	14,8	16,2	65,2	465,2	51,02
Обед							
54-13з	Салат из свеклы отварной	60	0,8	2,7	4,6	45,7	7,88
54-6с	Суп картофельный с клецками	200	4,6	3,3	11,4	93,6	10,20
54-10м	Капуста тушеная с мясом птицы	200	22	22	13,3	339,4	44,47
Пром.	Сок яблочный	200	1	0,2	20,2	86,6	14,13
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,5	15,8	78,2	7,52
Итого :		700	31	28,7	65,3	643,5	84,20

Полдник

Пром.	Йогурт	150	5,1	3,8	8,3	87,2	39,47
Пром.	Пряник	50	3	2,4	37,5	183	20,55
Пром.	Яблоко	75	0,3	0,3	7,4	33,3	24,60
Итого :		275	8,4	6,5	53,2	303,5	84,62
Всего :		1398	54,2	51,4	183,7	1412,2	219,84

Директор : Холодова О.И.

Повар : Кевра В.И.



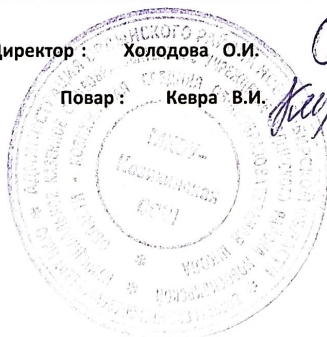
Меню на 12.10.2026 г.

Дошкольная группа

№ рецептуры	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	цена
		г.	г.	г.	г.	ккал	
	Завтрак						
54-19з	Мпасло сливочное (порциями)	8	0,1	5,8	0,1	52,9	7,96
54-1з	Сыр твердых сортов	10	2,3	3	0	35,8	10,11
54-16к	Каша "Дружба"	200	5	5,9	24	168,9	28,08
54-21гн	Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4	12,56
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	140,6	10,76
Итого :		278	15,9	21,4	63,2	508,6	56,91
	Обед						
54-5з	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	0,6	3,1	1,8	37,5	10,60
54-22с	Борщ с капустой и картофелем	200	4,3	3,5	7,5	78,3	16,40
54-11м	Плов из отварной говядины	200	15,3	14,7	38,6	348,2	43,61
54-13хн	Напиток из шиповника	200	0,6	0,2	15,1	65,4	18,30
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,5	15,8	78,2	5,80
Итого :		700	23,4	22	78,8	607,6	94,71
Полдник							
Пром.	Кисель из брусники	200	0,1	0,1	14,8	60,7	10,80
Пром.	Печенье	50	3,8	4,9	37,2	207,9	16,55
Пром.	Яблоко	75	0,3	0,3	7,4	33,3	39,60
Итого :		325	4,2	5,3	59,4	301,9	66,95
Всего :		1303	43,5	48,7	201,4	1418,1	218,57

Директор : Холодова О.И.

Повар : Кевра В.И.



Меню на 13.10.2026 г.

Дошкольная группа

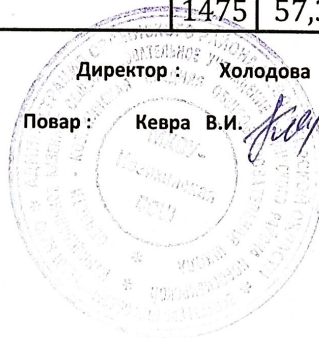
№ рецептуры	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	цена
		г.	г.	г.	г.	ккал	
	Завтрак						
54-19з	Масло сливочное (порциями)	10	0,1	7,3	0,1	66,1	7,96
54-10о	Омлет натуральный	200	16,9	24	4,3	300,7	24,50
54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86	15,80
Итого :		410	20,9	34,2	15,6	452,8	48,26
	Обед						
54-16з	Винегрет с растительным маслом	60	0,7	5,4	4	67,1	6,60
54-27с	Суп с рыбными консервами (сайра)	180	5,3	6,1	11,3	121,1	14,40
54-1г	Макароны отварные	150	5,3	4,9	32,8	196,8	18,20
54-18м	Печень говяжья по-Строгановски	80	13,4	12,7	5,3	189,2	38,50
Прм.	Сок яблочный	200	1	0,2	20,2	86,6	14,13
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	60	4	0,7	23,8	117,4	6,60
Итого :		730	29,7	30	97,4	778,2	98,43

Полдник

54-9в	Булка городская	60	5,2	1,8	34	172,6	29,00
54-24хн	Компот из изюма	200	0,4	0,1	18,3	75,9	15,75
Пром.	Банан	75	1,1	0,4	15,8	70,9	28,50
Итого :		335	6,7	2,3	68,1	319,4	73,25
Всего :		1475	57,3	66,5	181	1550,4	219,94

Директор : Холодова О.И.

Повар : Кевра В.И.



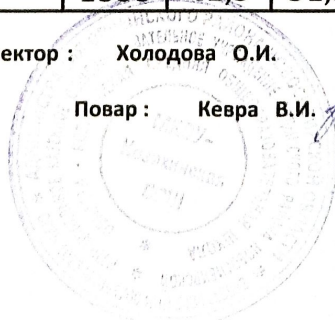
Меню на 14.10.2026 г.

Дошкольная группа

№ рецептуры	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	цена
		г.	г.	г.	г.	ккал	
Завтрак							
54-19з	Масло сливочное (порциями)	8	0,1	5,8	0,1	52,9	7,95
54-1к	Каша молочная кукурузная	200	7,2	9,2	44	287,8	15,30
54-4гн	Чай с молоком и сахаром	200	1,6	1,1	8,6	50,9	10,80
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	3,76
Итого :		438	11,2	16,3	67,5	461,9	37,81
Обед							
54-20з	Горошек зеленый	60	1,7	0,1	3,5	22,1	12,40
54-11с	Суп крестьянский с рисовой крупой	190	4,7	4,6	10,8	103,1	14,55
54-11г	Картофельное пюре	160	3,3	5,7	21,1	148,6	18,60
54-3р	Котлета рыбная (минтай)	80	11,20	2,1	6,9	91,4	38,50
54-1соус	Соус сметанный	20	0,30	1,6	0,7	18,6	4,50
54-2гн	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8	14,13
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	80	5,3	1	31,7	156,5	6,60
Итого :		770	26,4	13,5	80,4	548,5	104,78
Полдник							
Пром.	Булка городская	50	3,9	1,2	26,7	133	29,00
54-11хн	Компот из брусники	200	0,1	0,1	7,8	32,7	18,30
Пром.	Апельсин	75	0,7	0,2	6,1	28,4	30,70
Итого :		325	4,7	1,5	40,6	194,1	78,00
Всего :		1533	42,3	31,3	189	1204,5	220,59

Директор : Холодова О.И.

Повар : Кевра В.И.

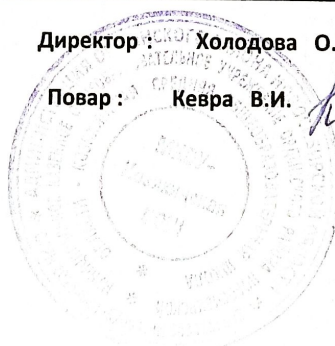


Меню на 15.10.2026 г.
Дошкольная группа

№ рецептуры	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	цена
		г.	г.	г.	г.	ккал	
Завтрак							
54-19з	Масло сливочное (порциями)	8	0,1	5,8	0,1	52,9	9,80
54-1з	Сыр тв.сортов в нарезке	10	2,3	3	0	35,8	10,19
54-27к	Каша молочная манная	200	5,3	5,7	25,3	174,2	16,25
54-6о	Яйцо вареное	40	4,8	4	0,3	56,6	9,60
54-21гн	Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4	10,70
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	4,80
Итого :		488	19,5	22,2	53	490,2	61,34
Обед							
54-9с	Суп фасолевый	200	6,8	4,6	14,4	125,9	9,14
54-10м	Капуста тушеная с мясом	200	22	22	13,3	339,4	48,10
Пром.	Сок фруктовый	200	0,7	0,4	35,9	150,0	10,10
Пром.	Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8	5,50
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	60	4	0,7	23,8	117,4	8,60
Итого :		700	36,5	28	107	826,5	81,44
Полдник							
54-22хн	Кисель из вишни	200	0,1	0	9,7	39,7	18,20
Пром.	Булка городская	40	3,1	1	21,4	106,4	17,20
54-1т	Запеканка из творога	90	17,8	6,4	13	180,8	47,10
Итого :		330	21	7,4	44,1	326,9	82,50
Всего :		1518	77	57,6	204	1643,6	225,28

Директор : Холодова О.И.

Повар : Кевра В.И.



Меню на 16.10.2026 г.

Дошкольная группа

№ рецептуры	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	цена
		г.	г.	г.	г.	ккал	
Завтрак							
54-19з	Масло сливочное (порциями)	8	0,1	5,8	0,1	52,9	4,80
54-1з	Сыр тв.сортов в нарезке	10	2,3	3	0	35,8	8,19
54-6о	Яйцо варе	30	3,6	3	0,2	42,4	7,90
54-26к	Каша жидкая молочная рисовая	200	4,6	5,8	24,3	167,2	26,50
54-23гн	Кофейный напиток с молоком	150	2,9	2,1	8,4	64,5	16,70
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	140,6	4,80
Итого :		458	18,1	20,2	62,5	503,4	68,89
Обед							
Пром.	Сельдь среднесоленая	60	10,2	5,1	0	86,7	19,8
54-1с	Щи из свежей капусты со сметаной	180	4,2	5,1	5,1	83,0	15,45
54-28м	Жаркое по-домашнему из курицы	180	22,3	5,6	15,8	203,0	41,58
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	1	0,2	20,2	86,6	18,30
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	80	5,3	1	31,7	156,5	6,60
Итого :		700	43	17,0	72,8	615,8	101,7
Полдник							
Пром.	Йогурт фруктовый	150	5,1	3,8	8,3	87,2	25,10
Пром.	Пряник	50	3	2,4	37,5	183	11,13
Пром.	Груша	75	0,3	0,2	7,7	34,1	21,10
Итого :		275	8,4	6,4	53,5	304,3	57,33
Всего :		1233	61,4	37,4	143	1153,3	227,95

Директор : Холодова О.И.

Повар : Кевра В.И.

